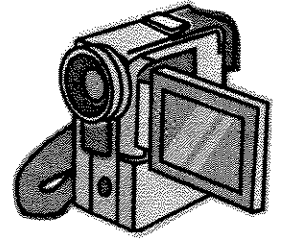
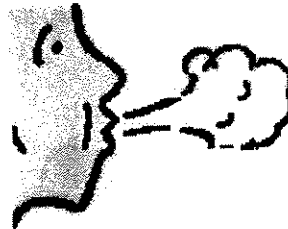


Aide-mémoire



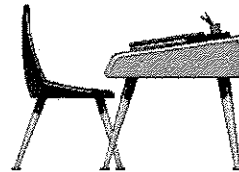
Si la caméra me gêne, me dérange ou me fait rire,
je peux prendre un des moyens suivants :

Je respire profondément

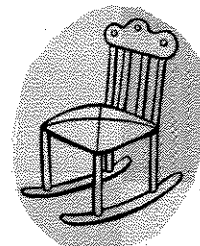


Je me retire du groupe et je vais

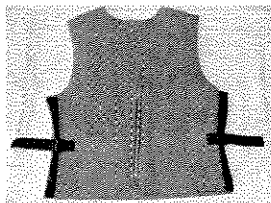
m'asseoir à ma place



m'asseoir sur la chaise berçante



Je mets ma veste



Je prends une balle et la presse dans ma main.



Je ferme les yeux et compte jusqu'à 10 dans ma tête.

